

Циклическое меню "ВЕСНА" АЛЛЕРГОГРУППА (САД)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 18
С.Ю. Некрасова
"03" марта 2025 г.

№	41	42	43	44	45	46	47	48	49
Завтрак	Алл. каша манная жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша овсяная "геркулес" жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша манная жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша овсяная "геркулес" жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша овсяная жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00)
	Компот из кураги (180,00)	Алл. чай с повидлом (180,00)	Напиток из плоров шиповника (180,00)	Чай с лимоном (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Компот из кураги (180,00)	Чай с сахаром (180,00)	Компот из изюма (180,00)
	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)
	Сыр порционный (7,00)	Печенье (20,00)	Сыр порционный (7,00)	Сыр порционный (7,00)	Сыр порционный (7,00)	Сыр порционный (7,00)	Сыр порционный (7,00)	Повидло (20,00)	Печенье "талетки" (20,00)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Завтрак	яблоко порц. (100,00)	Банан (100,00)	Сок яблочный (180,00)	Компот из изюма (180,00)	яблоко порц (100,00)	Сок яблочный (180,00)	яблоко порц. (100,00)	Сок яблочный (180,00)	яблоко порц (100,00)
	Салат "степной" из различных овощей (50,00)	Салат из свеклы с соевым огурцом (50,00)	икра красная (50,00)	Огурец соленый (30,00)	икра кабачковая консервированная (30,00)	икра кабачковая консервированная (30,00)	икра кабачковая консервированная (30,00)	Огурец соленый (30,00)	Салат из свеклы отварной (50,00)
Обед	Алл. суп картофельный с клецками (м.р.) (180,00)	Алл. суп из свежей капусты с картофелем (без сметаны) (180,00)	Алл. суп картофельный с мясными фрикадельками (м.р.) (180,00)	борщ с капустой и картофелем (180,00)	Алл. суп гороховый (180,00)	Алл. суп картофельный с макаронными изделиями (180,00)	суп картофельный с рыбой (180,00)	Алл. рассольник ленинградский (180,00)	Алл. суп картофельный с макаронными изделиями (180,00)
	Алл. голубцы ленивые с отварным мясом (180,00)	Алл. суп жерное домашнему (150,00)	Алл. печенье, тушеная в соусе (соус белый основной) (70,00)	Алл. курица в соусе с томатом (без смет.) (80,00)	Алл. котлеты рубленые (свинина) (70,00)	Алл. котлеты рубленые (свинина) (70,00)	Фрикадельки из оленны в соусе томатн. (80,00)	Алл. биточки рыбные в соусе с овощами (без смет.) (180,00)	Алл. биточки рыбные в соусе с овощами (без смет.) (180,00)
	Компот из изюма (180,00)	Напиток из плоров шиповника (180,00)	Алл. рис отварной (130,00)	Алл. макаронные изделия отварные (м.р.) (130,00)	Картофель отварной (130,00)	Картофель отварной (130,00)	капуста тушеная (130,00)	Компот из фруктов (180,00)	Компот из кураги (180,00)
	Хлеб ржаной (50,00)	Хлеб ржаной (50,00)	Компот из кураги (180,00)	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Компот из замороженных ягод (180,00)	Компот из ягод (180,00)	Напиток из плоров шиповника (180,00)	Хлеб ржаной (50,00)	Хлеб ржаной (50,00)
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Обед	рыба тушеная в томате с овощами (60,00)	Алл. котлета рыбная (70,00)	рагу овощное (130,00)	Алл. салат из моркови с зеленым горошком (40,00)	Алл. плов пегетариванзийский с сухофруктами (130,00)	Алл. плов пегетариванзийский с сухофруктами (130,00)	Алл. суфле из картофеля (130,00)	Алл. салат из моркови с зеленым горошком (40,00)	Алл. салат из моркови с зеленым горошком (40,00)
	картофель отварной (130,00)	Алл. соус томатный (30,00)	Батон (40,00)	Яйца вареные (60,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	Алл. соус томатный (30,00)	Алл. каша гречневая распычатая (130,00)	Алл. каша гречневая распычатая (130,00)
	Батон (40,00)	картофель отварной (130,00)	Чай с лимоном (180,00)	Батон (40,00)	чай с сахаром (180,00)	Батон (40,00)	Чай с лимоном (180,00)	Алл. макаронные изделия отварные с сыром (м.р.) (130,00)	Алл. макаронные изделия отварные с сыром (м.р.) (130,00)
	чай с клюквой и сахаром (180,00)	Батон (40,00)	ватрушка с повидлом (70,00)	Сок 0.2 (200,00)	Печенье (20,00)	Печенье (20,00)	Батон (40,00)	Печенье (20,00)	Печенье (20,00)
Булочка домашняя (60,00)	Батон (40,00)	Панники (30,00)	Панники (30,00)	Булочка домашняя (60,00)	чай с брусничной и сахаром (180,00)	чай с брусничной и сахаром (180,00)	Батон (40,00)	Батон (40,00)	