

Циклическое меню ВЕСНА АЛЛЕРГОГРУППА (ЯСЛИ)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 18
С.Ю. Неграсова
"03" марта 2025 г.

№ п/п	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Завтрак	Алл. каша манная жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша овсяная "геркулес" жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша дружба (на воде) (150,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша овсяная "геркулес" жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша манная жидкая (на воде) (150,00)	Алл. каша дружба (на воде) (150,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00)
	Компот из кураги (150,00)	чай с сахаром (150,00)	Батон (30,00)	чай с сахаром (150,00)	Напиток из плодов шиповника (150,00)	Чай с лимоном (150,00)	Чай с лимоном (150,00)	Компот из кураги (150,00)	чай с сахаром (150,00)	Компот из изюма (150,00)
Второй завтрак	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Алл. чай с повидлом (150,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)	Батон (30,00)
			Печенье (10,00)				Печенье "галеты" (10,00)		Повидло (10,00)	Печенье "галеты" (10,00)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
Обед	яблоко порц. (100,00)	Банан (100,00)	Сок 0.2 (150,00)	Компот из изюма (150,00)	яблоко порц. (100,00)	Сок 0.2 (150,00)	яблоко порц. (100,00)	Сок 0.2 (150,00)	Сок 0.2 (150,00)	яблоко порц. (100,00)
	салат "стелной" из различных овощей (30,00)	салат из свеклы с соевыми орехом (30,00)	икра морковная (30,00)	Огурец соленый (20,00)	икра кабачковая консервированная (20,00)	салат из моркови с зеленым горошком (20,00)	винегрет овощной без лука (30,00)	икра кабачковая консервированная (20,00)	Огурец соленый (20,00)	салат из свеклы отварной (30,00)
Уютный полдник	Алл. суп картофельный с клецками (м.р.) (150,00)	Алл. щи из свежей капусты с картофелем (без сметаны) (150,00)	Алл. суп картофельный с мясными фрикадельками (м.р.) (150,00)	борщ с капустой и картофелем (чеснок) (150,00)	Алл. суп гороховый (150,00)	суп картофельный с макаронными изделиями (150,00)	суп картофельный с рыбой (150,00)	Алл. рассольник ленинградский (150,00)	Алл. свекольник (150,00)	суп картофельный (150,00)
	Алл. голубцы ленивые с отварным мясом (150,00)	жаркое по-домашнему (130,00)	Алл. печенье, тушеная в соусе (соус белый основной) (60,00)	Алл. курица в соусе с томатом (без смет.) (60,00)	Алл. фрикадельки из говядины (паровые) (60,00)	Гуляш из отварной говядины (60,00)	фрикадельки из оленины в соусе томатн. (60,00)	биточки рыбные (60,00)	Алл. птица тушеная в соусе с овощами (без смет.) (130,00)	плов из отварной говядины (130,00)
Уютный полдник	Компот из изюма (150,00)	Напиток из плодов шиповника (150,00)	Алл. рис отварной (120,00)	Алл. макаронные изделия отварные (м.р.) (110,00)	Картофель отварной (110,00)	Алл. каша гречневая рассыпчатая (110,00)	капуста тушеная (110,00)	Картофель отварной (120,00)	Компот из смеси сухофруктов (150,00)	Компот из кураги (150,00)
	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)
Уютный полдник	рыба тушеная в томате с овощами (50,00)	Алл. котлета рыбная (60,00)	рагу овощное (110,00)	Алл. салат из моркови с зеленым горошком (30,00)	Алл. плов вегетарианский с сухофруктами (110,00)	Алл. рыба отварная (50,00)	Алл. суфле из картофеля (100,00)	Алл. макаронные изделия отварные (м.р.) (110,00)	Алл. салат из моркови с зеленым горошком (30,00)	яйца вареные (30,00)
	картофель отварной (120,00)	Алл. соус томатный (20,00)	Батон (30,00)	Яйца вареные (60,00)	Батон (30,00)	картофель отварной (110,00)	Алл. соус томатный (20,00)	Батон (30,00)	Алл. каша гречневая рассыпчатая (110,00)	рагу овощное (110,00)
Уютный полдник	Батон (30,00)	картофель отварной (120,00)	Чай с лимоном (150,00)	Сок 0.2 (150,00)	чай с сахаром (150,00)	Батон (30,00)	Чай с лимоном (150,00)	чай с сахаром (150,00)	Алл. котлеты рубленые (говядина) (60,00)	Батон (30,00)
	чай с клюквой и сахаром (150,00)	чай с сахаром (150,00)	ватрушка с повидлом (60,00)	батон (30,00)	Печенье (10,00)	чай с брусничкой и сахаром (150,00)	Батон (30,00)	Печенье (10,00)	Алл. чай с повидлом (150,00)	чай с сахаром (150,00)
Уютный полдник	Булочка домашняя (50,00)	Батон (30,00)		Печенье "галеты" (10,00)	Булочка домашняя (50,00)				Батон (30,00)	пирожок печеный с яблоком (60,00)