

Циклическое меню "ОСЕНЬ" АЛЛЕРГОГРУППА (ЯСЛИ)



№	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50		
Завтрак	Алл. каша манная жидкая (на воде) (150,00) Компот из кураги (180,00) Батон (30,00)	Алл. каша овсяная "геркулес" жидкая (на воде) (150,00) чай с сахаром (180,00) Батон (30,00)	Алл. каша овсяная жидкая (на воде) (150,00) Батон (30,00) Алл. чай с повидлом (180,00) Печенье (20,00)	Алл. каша овсяная жидкая (на воде) (150,00) чай с сахаром (180,00) Батон (30,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00) Напиток из плодов шиповника (180,00) Батон (30,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00) чай с лимоном (180,00) Батон 18к1 (30,00) яйца вареные (30,00)	Алл. каша овсяная "геркулес" жидкая (на воде) (150,00) чай с сахаром (180,00) Батон (30,00) Печенье "галеты" (20,00)	Алл. каша манная жидкая (на воде) (150,00) Компот из кураги (180,00) Батон (30,00)	Алл. каша овсяная жидкая (на воде) (150,00) Компот из лимонов (180,00) Батон (30,00) Повидло (20,00)	Алл. каша пшеничная жидкая (на воде) (150,00) Компот из изюма (180,00) Батон (30,00) Печенье "галеты" (20,00)	Алл. каша манная жидкая (на воде) (150,00) Компот из изюма (180,00) Батон (30,00) Печенье "галеты" (20,00)	
	яблоко порц. (100,00)	Груша (100,00)	Сок 0.2 (150,00)	Компот из изюма (150,00)	яблоко порц (100,00)	яблоко порц (100,00)	Сок 0.2 (150,00)	яблоко порц (100,00)	Киви (100,00)	Сок 0.2 (150,00)	Сок 0.2 (150,00)	
Обед	салат "степной" из различных овощей (40,00) Алл. суп картофельный с клецками (м.р.) (150,00) Алл. голубцы ленивые с отварным мясом (150,00)	Огурец свежий (40,00) Алл. щи из свежей капусты с картофелем (без сметаны) (150,00) жаркое по-домашнему (130,00)	икра морковная (40,00) Алл. суп картофельный с мясными фрикадельками (м.р.) (150,00) Алл. печенье, тушеная в соусе (соус белый основной) (60,00)	Салат из свежих помидоров с луком (40,00) борщ с капустой и картофелем (чеснок) (150,00) Алл. курица в соусе с томатом (без смет.) (60,00)	икра кабачковая консервированная (40,00) Алл. суп гороховый (150,00) Алл. фрикадельки из говядины (паровые) (60,00)	Огурец соленый (40,00) суп картофельный с макаронными изделиями (150,00) гуляш из отварной говядины (60,00)	помидор свежий (40,00) суп картофельный с рыбой (150,00) Алл. тефтели из говядины с рисом (ежики) (60,00)	салат из белокочанной капусты (40,00) Алл. свекольник (чеснок) (150,00) Алл. котлеты рыбные любительские (60,00)	Салат из свежих огурцов (40,00) Алл. рассольник ленинградский (без смет.) (150,00) Алл. птица тушеная в соусе с овощами (без смет.) (150,00)	Салат из свежих огурцов (40,00) Алл. рассольник ленинградский (без смет.) (150,00) Алл. птица тушеная в соусе с овощами (без смет.) (150,00)	Салат из свежих огурцов (40,00) Алл. рассольник ленинградский (без смет.) (150,00) Алл. птица тушеная в соусе с овощами (без смет.) (150,00)	
	Компот из замороженных ягод (150,00) Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Алл. макаронные изделия отварные (м.р.) (110,00) Компот из яблок с лимоном (150,00)	Картофель отварной (110,00) Компот из смеси сухофруктов (150,00)	Картофель отварной (110,00) Компот из смеси сухофруктов (150,00)	Алл. каша гречневая рассыпчатая (110,00) Компот из изюма (150,00)	капуста тушеная (110,00) Напиток из плодов шиповника (150,00)	Картофель отварной (120,00) Компот из замороженных ягод (150,00)	Компот из свежих яблок (150,00) Хлеб ржаной (40,00)	Компот из свежих сухофруктов (150,00) Хлеб ржаной (40,00)	Компот из смеси сухофруктов (150,00) Хлеб ржаной (40,00)
Уплотненный полдник	рыба тушеная в томате с овощами (60,00) картофель отварной (120,00) Батон (30,00)	Алл. котлета рыбная (60,00) Алл. соус томатный (40,00) картофель отварной (120,00)	рагу овощное (130,00) Батон (30,00) чай с лимоном (150,00)	Алл. салат из моркови с зеленым горошком (40,00) яйца вареные (60) Сок 0.2 (150,00)	Алл. плов вегетарианский с сухофруктами (150,00) Батон (30,00) Кисель из свежемороженых ягод (150,00) Печенье (20,00)	Алл. рыба отварная (50,00) картофель отварной (110,00) Батон (30,00)	Алл. суфле из картофеля (150,00) Алл. соус томатный (30,00) чай с лимоном (180,00)	Алл. макаронные изделия отварные (м.р.) (150,00) Батон (30,00) Сок 0.2 (150,00)	Алл. салат из моркови с зеленым горошком (30,00) Алл. каша гречневая рассыпчатая (110,00) Алл. котлеты рубленые (говядина) (60,00) Алл. чай с повидлом (150,00)	яйца вареные (30,00) рагу овощное (130,00) Батон (30,00)	яйца вареные (30,00) рагу овощное (130,00) Батон (30,00)	яйца вареные (30,00) рагу овощное (130,00) Батон (30,00)
	Булочка домашняя (50,00) чай с сахаром 18к1 (150,00)	Булочка домашняя (50,00) яблоко порц (95,00)	ватрушка с повидлом (60,00) яблоко порц (95,00)	Батон (30,00) Печенье "галеты" (20,00)	Булочка домашняя (50,00)	Булочка домашняя (50,00)	Булочка домашняя (50,00)	Булочка домашняя (50,00)	Печенье (20,00)	Булочка домашняя (50,00)	Булочка домашняя (50,00)	Булочка домашняя (50,00)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390144

Владелец Некрасова Светлана Юрьевна

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025