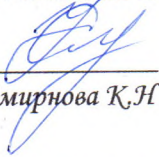


ПРИНЯТА  
методическим советом  
ПРОТОКОЛ №1  
№ 100/1-ОД от 09.09.2024г

Председатель   
Смирнова К.Н.

УТВЕРЖДЕНА:  
Приказом  
МБДОУ г. Мурманска № 18  
№ 100/1-ОД от  
09.09.2024г  
  
Заведующий   
Некрасова С.Ю.

## Режим дня в 1 ясельной группе (1,5 до 2 лет)

структурное подразделение

<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика.	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности по подгруппам.	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.35
Самостоятельная игровая, двигательная активность, взаимодействие со специалистами.	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Игровая деятельность, образовательная деятельность, дополнительное образование, индивидуальная работа	15.15-15.45
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.45-16.15
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка (игры, самостоятельная двигательная активность). Уход домой.	17.00-19.00

ПРИНЯТА  
методическим советом  
ПРОТОКОЛ №1  
№ 100/1-ОД от 09.09.2024г

Председатель \_\_\_\_\_  
Смирнова К.Н



**Режим дня 2 ясельной группы**  
**(от 2 до 3 лет)**  
Главный корпус

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.55
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности по подгруппам.	9.00-9.10 9.10-9.20
Второй завтрак	9.30-9.35
Самостоятельная игровая, двигательная активность, взаимодействие со специалистами.	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Игровая деятельность, образовательная деятельность, индивидуальная работа	15.15-15.45
Подготовка к уплотнённому полднику.	15.45-16.15
Уплотнённый полдник	15.45-16.15
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка (игры, самостоятельная двигательная активность) Уход домой.	17.00-19.00

ПРИНЯТА  
методическим советом  
ПРОТОКОЛ №1  
№ 100/1-ОД от 09.09.2024г

Председатель \_\_\_\_\_  
Смирнова К.Н.

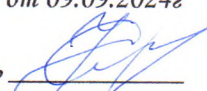


**Режим дня в 3 ясельной группе**  
**(от 2 до 3 лет)**  
структурное подразделение

**Холодный период года**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности по подгруппам.	9.00-9.10 9.10-9.20
Второй завтрак	9.30-9.35
Самостоятельная игровая, двигательная активность, взаимодействие со специалистами.	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.15
Игровая деятельность, образовательная деятельность, индивидуальная работа	15.15-15.45
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.45-16.15
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка (игры, самостоятельная двигательная активность) Уход домой.	17.00-19.00

**ПРИНЯТА**  
методическим советом  
ПРОТОКОЛ №1  
№ 100/1-ОД от 09.09.2024г

Председатель   
Смирнова К.Н

**УТВЕРЖДЕНА:**

Приказом

МБДОУ г. Мурманска № 18

№ 100/1-ОД от

09.09.2024г

Заведующий

  
Некрасова С.Ю.

**Режим дня группы компенсирующей направленности  
для детей от 3 до 8 лет  
(структурное подразделение)**



Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство, ИКР	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности ОД (по подгруппам)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности ОД (по подгруппам)	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, гимнастика	15.05-15.15
ОД (по подгруппам), совместная деятельность детей и взрослого	15.15-15.40
Игровая деятельность, образовательная деятельность, взаимодействие со специалистами, дополнительное образование, индивидуальная коррекционная работ	15.40-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

ЛИНИЯ  
методическим советом  
ПРОПКОЛ №1  
№ 100/1-ОД от 09.09.2024г

Председатель  
Смирнова К.Н.

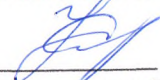


### Режим дня в дошкольных группах ( главный корпус)

Холодный период года	1 младшая	1 средняя	1 старшая комб. ТНР	1 подгот. комб. ТНР	2 подгот. комб. ТНР
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.07	8.10-8.20	8.10-8.22	8.10-8.22
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.07-8.20	8.20-8.30	8.22-8.30	8.22-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие со специалистами	между и после окончания ОД	между и после окончания ОД	между и после окончания ОД	между и после окончания ОД	между и после окончания ОД
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.30	10.05-11.40	10.15-11.50	10.55-12.00	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, (организация дежурства, воспитание КГН)	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.35	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.45-15.05	12.45-15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Образовательная деятельность, взаимодействие со специалистами, дополнительное образование, индивидуальная коррекционная работ	15.15-15.45	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.10	15.15-16.10
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.45-16.15	16.00-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30-	16.10-16.30-

Подготовка к уплотнённому полднику. Воспитание КГН. Уплотнённый полдник	16.15-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<b><i>Теплый период года</i></b>	<b><i>1 младшая</i></b>	<b><i>1 средняя</i></b>	<b><i>1 старшая</i></b>	<b><i>1 подгот.</i></b>	<b><i>2 подгот.</i></b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.45-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности.	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.15-9.45	9.20-9.55	9.25-9.55	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	9.45-9.50	9.50-9.55	9.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.15	9.15-12.30	9.00-12.40	9.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей (на улице по погоде)	15.15-15.50	15.15-15.55	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.05
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.50-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30	16.05-16.05	16.05-16.05
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей.	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

ПРИНЯТА  
методическим советом  
ПРОТОКОЛ №1  
№ 100/1-ОД от 09.09.2024г

Председатель   
Смирнова К.Н.



### Режим дня в дошкольных группах

#### структурное подразделение

Холодный период года	2 средняя	2 старшая комб. ЗПР	3 старшая комб. ТНР	3 подгот. комб. ТНР
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие со специалистами	между и после окончания ОД	между и после окончания ОД	между и после окончания ОД	между и после окончания ОД
Второй завтрак	9.50-10.05	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05-11.40	10.15-11.50	10.15-11.50	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, (организация дежурства, воспитание КГН)	11.40-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.20
Обед	12.00-12.30	12.10-12.35	12.10-12.35	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05	12.45-15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Образовательная деятельность, взаимодействие	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.05	15.15-16.10

со специалистами, дополнительное образование, индивидуальная коррекционная работ				
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	16.00-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30-
Подготовка к уплотнённому полднику. Воспитание КГН. Уплотнённый полдник	16.25-16.40	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<b>Теплый период года</b>	<b>2 средняя</b>	<b>2 старшая комб. ЗПР</b>	<b>3 старшая комб. ТНР</b>	<b>3 подгот. комб. ТНР</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.35-9.00
Образовательная деятельность в форме различных видов деятельности.	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная/совместная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.20-9.55	9.25-9.55	9.25-9.55	9.30-10.00
Второй завтрак	9.50-9.55	9.55-10.00	9.55-10.00	10.00-10.05
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.15	9.15-12.30	9.15-12.30	9.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей (на улице по погоде)	15.15-15.55	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.05
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.55-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.05
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей.	16.25-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00